

Por que os gatos se lambem?

Embora pareça apenas uma forma de se manter limpos, o ato de se lamber envolve vários aspectos biológicos, emocionais e sociais importantes para a saúde do gato.

A lambedura é o principal mecanismo de higiene dos gatos. A língua áspera ajuda a remover pelos soltos, poeira e parasitas da pele. Esse processo também distribui melhor o sebo natural produzido pelas glândulas cutâneas, formando uma camada protetora que mantém a pele saudável e impermeabiliza os pelos. Como os gatos têm uma temperatura corporal mais alta, o ato de se lamber também ajuda a regular o calor. Quando a saliva evapora, ocorre uma leve perda de calor, funcionando como uma forma de “termorregulação” nos dias quentes ou após brincadeiras mais intensas.

Há também uma função importante no bem-estar emocional. Muitos gatos se lambem como forma de aliviar estresse e organizar o próprio estado emocional. Esse comportamento é chamado de “grooming deslocado”, pois aparece quando o gato está ansioso, confuso ou tentando se acalmar. Assim como humanos podem roer unhas ou mexer no cabelo em momentos de tensão, para os gatos a lambedura funciona como uma estratégia natural de autorregulação.

Para os filhotes, a lambedura feita pela mãe logo após o nascimento estimula a respiração, ativa a circulação e marca os primeiros contatos afetivos, assim como gatos que convivem juntos e tem o ato de “dar banho” um no outro, fortalecendo o vínculo e a comunicação.

Referência:

LIMA, L. G.; FONSECA, M. G.; MENDES, P. P. Comportamento felino: aspectos biológicos e implicações clínicas. **Revista Clínica Veterinária**, São Paulo, v. 24, n. 1, p. 32-40, 2019.