

## Insolação nos Pets

*Autora: Dra. Sophya Kutchma*

Já abordamos os cuidados com os pets no calor, agora, você sabe como reconhecer e o que fazer caso seu animal apresente sinais de insolação? A insolação ocorre quando o corpo é superaquecido devido à exposição solar e tem dificuldade de regular a temperatura, um dos primeiros sinais é a respiração ofegante, pois é um mecanismo de resfriamento nos cães, pois há uma rápida troca de ar frio externo com o ar úmido e morno dentro dos pulmões, além da evaporação através da língua relaxada, por isso é comum entendermos como sinal de sede após atividades físicas como passeios.

O primeiro passo é levar o animal ao veterinário o mais rápido possível, no caminho ou enquanto aguarda o serviço chegar a sua casa, você deve levar o animal a um local fresco e aferir a temperatura retal e verificar se está acima de 41º graus, que é um grave sinal da insolação, o segundo passo é resfriar o animal, você deve colocá-lo em contato com água fria utilizando uma mangueira, chuveiro ou pia, tome cuidado com a cabeça e a mantenha sempre acima do nível da água, você deve ir aferindo a temperatura para se certificar de que está diminuindo, você também pode utilizar compressas geladas, lembre-se de não a deixar em contato direto com a pele do animal para evitar queimaduras, utilize uma toalha.

Disponibilize água para o seu animal, é importante para o manter hidratado e fazer a reposição de eletrólitos, uma boa alternativa também é oferecer um cubo de gelo para ele lambem, você também pode utilizar um ventilador para ajudá-lo, fique atento a qualquer sinal de choque ou convulsão. Quando a temperatura chegar a 39°C você deve interromper o processo e avaliar se seu animal apresenta melhora, lembre-se dos cuidados com passeios em horários quentes e manter a água sempre disponível.

*SHOJAI Amy D.*

*Primeiros socorros para cães e gatos - 3.ed.; 2. reimp. - Belo Horizonte : Editora Gutenberg, 2017.*