

## **Candidíase em Aves: O que é, como identificar e tratar**

A candidíase é uma condição comum em aves, especialmente aquelas mantidas como pets, como calopsitas, periquitos, canários e papagaios. Apesar de ser uma doença tratável, a candidíase pode trazer sérias complicações se não identificada e tratada a tempo. Neste artigo, você entenderá o que é candidíase, como identificá-la e como cuidar do seu pássaro.

### **O Que É a Candidíase?**

A candidíase é uma infecção causada pelo fungo *Candida albicans*, que faz parte da microbiota normal do trato digestivo das aves. No entanto, sob certas condições, como estresse, má alimentação ou imunidade baixa, esse fungo pode se proliferar de forma descontrolada, causando a doença.

### **Fatores que Predisponem à Candidíase em Aves**

Alguns fatores podem aumentar o risco de candidíase nas aves:

- **Alimentação inadequada:** Dietas pobres em nutrientes ou baseadas apenas em sementes.
- **Higiene precária:** Ambientes sujos ou mal ventilados favorecem a proliferação de fungos.
- **Uso excessivo de antibióticos:** Pode desequilibrar a microbiota saudável.
- **Estresse:** Mudanças de ambiente, manipulação excessiva ou convivência com aves agressivas.
- **Baixa imunidade:** Doenças preexistentes ou condições debilitantes.

### **Candidíase é uma Zoonose?**

A candidíase não é considerada uma zoonose. Apesar de o fungo *Candida albicans* também causar infecções em humanos, a transmissão de aves para pessoas é extremamente rara.

Infecções por *Candida* em humanos geralmente estão relacionadas a fatores próprios, como:

- Imunidade baixa;
- Uso prolongado de antibióticos;
- Condições de saúde como diabetes.

Para evitar qualquer risco:

- Higiene: Lave bem as mãos após manipular aves, gaiolas ou acessórios.
- Cuidados com imunossuprimidos: Pessoas com baixa imunidade devem redobrar os cuidados no manejo de animais.

### Sintomas da Candidíase em Aves

Os sinais de candidíase podem variar, mas alguns dos mais comuns incluem:

- Regurgitação ou vômitos frequentes
- Placas brancas ou amareladas na boca, língua ou esôfago
- Perda de apetite
- Perda de peso
- Letargia e apatia
- Fezes com odor forte ou aparência anormal

A candidíase também pode interferir na digestão, causando desconforto para a ave.

### Diagnóstico da Candidíase

Para confirmar a candidíase, é essencial levar a ave a um veterinário especializado em animais silvestres e exóticos. O diagnóstico pode incluir:

- Exame clínico: Avaliação da cavidade oral e dos sinais físicos.
- Exame laboratorial: Análise de amostras de fezes ou secreções para identificar o fungo.

### Tratamento da Candidíase em Aves

O tratamento da candidíase é feito com medicamentos antifúngicos, além de mudanças na rotina da ave. O plano pode incluir:

1. Uso de Antifúngicos

Medicamentos como a nistatina ou o fluconazol são comumente usados, sempre com prescrição veterinária.

2. Correção da Dieta

Uma alimentação balanceada, com rações extrusadas de alta qualidade, frutas e vegetais apropriados, é essencial.

3. Higiene e Ambiente

Limpar gaiolas, poleiros e comedouros regularmente com desinfetantes seguros ajuda a evitar reinfecção.

4. Redução de Estresse

Proporcione um ambiente tranquilo e evite manipular excessivamente a ave enquanto ela está se recuperando.

### Prevenção da Candidíase em Aves

Prevenir é sempre o melhor caminho! Algumas dicas para evitar a candidíase incluem:

- Manter uma dieta rica e variada: Invista em rações de boa qualidade e alimentos frescos.
- Higienizar comedouros e bebedouros diariamente: Evite o acúmulo de resíduos que podem servir de alimento para fungos.
- Ambiente limpo e ventilado: Gaiolas bem arejadas e limpas são essenciais.
- Evitar o uso desnecessário de antibióticos: Sempre siga as orientações do veterinário.
- Reduzir fontes de estresse: Mantenha a rotina da ave o mais estável possível.

A candidíase em aves é uma doença que pode ser evitada e tratada com sucesso quando detectada precocemente. Embora não seja uma zoonose, manter boas práticas de higiene e um ambiente saudável protege tanto o tutor quanto o animal.

Ao menor sinal de problema, procure um veterinário especializado para garantir a saúde e o bem-estar do seu pássaro.

Se este artigo foi útil para você, compartilhe com outros apaixonados por aves!