

## Ansiedade de separação

Você sabia que os pets podem sofrer com ansiedade? Principalmente quando são muito apegados aos seus tutores e criam uma dependência emocional, e quando o animal é deixado sozinho, acontecem comportamentos característicos como:

*.destruição*

(nos móveis, casa, como roer sapatos, por exemplo);

*.vocalização excessiva*

(o cão não para de chorar, uivar, latir);

*.lambedura excessiva*

(que pode levar a quadros de dermatite);

*.urinar e defecar em locais incomuns*

(principalmente, onde ele sentir mais o cheiro do tutor que está ausente).

Esse distúrbio pode ser causado por traumas ou violências que o animal possa ter sofrido, punições agressivas, falta de espaço, falta de enriquecimento ambiental e falta de socialização com outros cães e humanos.

O tratamento é feito com terapia comportamental, enriquecimento ambiental e administração de alguns fármacos para ajudar o pet a se acalmar. Assim, suas necessidades emocionais e psicológicas serão atendidas e o cão poderá também exercer atividades que simulam seu comportamento natural.

Observado o distúrbio de ansiedade, é essencial consultar um médico veterinário especializado em comportamento animal.

*MACHADO, D. S.; SANT'ANNA, A. C. Síndrome de Ansiedade por Separação em Animais de Companhia: Uma Revisão. Rev. Brasileira de Zootecias, v. 18 n.3, 2017.*

*ALVES, B. T. Síndrome da Ansiedade de Separação em Cães. UNICEPLAC. 2021.*